

Saperi e Sapori di Arbus

Tipologie e caratteristiche:
 Percorso attraverso sentieri, mulattiere e strade di campagna su terreno montano, collinare, di pianura e attraverso coste e spiagge. Il cammino si snoda per intere giornate o mezze giornate con le tappe per il pranzo e quelle per la notte presso strutture ricettive attrezzate. Durante il percorso, oltre ad ammirare il paesaggio, verranno date informazioni sulla natura del territorio, sulle varietà di fauna, flora e sulle numerose testimonianze dell'archeologia mineraria che si incontreranno nell'itinerario, saranno inoltre visitate le aziende tipiche dell'agro-alimentare e dell'artigianato tipico.



Partecipanti :	min. per gruppo n°10
Giorni n°:	5
Notti n°:	4
Tipologia alloggio:	1° giorno: Albergo *** Arbus 2° giorno: Albergo *** Loc. Torre dei Corsari 3° giorno: Camping con Bungalow *** Loc. Piscinas 4° giorno: Albergo *** Arbus
Camere:	singole, doppie e triple
Trattamento:	pensione completa
Tipologia ristorante:	tradizionale
Difficoltà dei percorsi a piedi:	Impegnativo: percorsi fino ai 5 Km giornalieri con dislivelli
Consigliato:	Abbigliamento pratico e sportivo. Scarpe da trekking





1ª Giornata

- mattinata alla scoperta delle piccole realtà artigianali del paese: visita alla chiesa patronale di Arbus risalente al IV sec. in stile bizantino, al suo interno si può ammirare l'antica statua di S. Antonio, immagine a cui gli arburesi sono profondamente devoti e alla quale dedicano una delle feste più importanti del territorio.
- visita alla piazza sulla quale si affacciano il Monte Granatico che ospita mostre ed esposizioni sui prodotti locali degli artigiani del paese, breve dimostrazione della lavorazione della ceramica.
- percorso museale: visita la Museo del Coltello Sardo, che conserva una ricca collezione di coltelli a serramanico tra cui il coltello più grande del mondo e quello più pesante, nel Guinness dei primati dal 1987. All'interno sarà possibile assistere alla realizzazione del famoso coltello "Arburesa"; visita al museo etnografico che conserva antiche testimonianze dei lavori e delle tradizioni del territorio.
- pranzo tipico sardo in ristorante
- nel pomeriggio incontro con le autorità del paese e dibattito nella sala riunioni del Monte Granatico
- visita ad aziende dell'agroalimentare presenti all'interno del paese
- rientro e cena in struttura ricettiva

2ª Giornata

- Percorso (Possibili Alternative del Percorso: Auto, Bus navetta, bicicletta, trekking) per la località Montevecchio: visita al caseificio per assistere alle fasi della preparazione dei prodotti caseari caprini, dalla mungitura alla degustazione. L'azienda si affaccia sulla pianura del Campidano e gode di una vista sui cantieri minerari recentemente recuperati e sulle immense distese dei materiali di scarto.
- Visita al borgo di Montevecchio, rinomata località mineraria un tempo attrezzata di strumenti all'avanguardia, che seppa diventare la punta di diamante tra le miniere di tutto il mondo, soprattutto per l'estrazione della galena e la blenda. Conserva ancora antichi edifici, impianti, costruzioni e fabbricati in passato al centro della fervida attività industriale.
- Escursione alla Galleria Anglosarda con discesa tramite ascensore all'interno del pozzo di S. Antonio.
- Percorso (Possibili Alternative del Percorso: Auto, Bus navetta, bicicletta) attraverso la pianura del Campidano, alla località Sant'Antonio di Santadi. Costeggiando lo stagno di Marceddi, si potranno ammirare i luoghi di nidificazione dei fenicotteri rosa e di numerose altre specie.
- Pranzo tipico in agriturismo.
- Escursione a cavallo nella zona umida dello stagno di Marceddi, visita all'agro di Sant'Antonio di Santadi.
- Proseguimento per le dune "Sabbie d'Oro", fino a raggiungere la "Casa del Poeta", abitazione di frasche e legna, con pavimentazione in lastre di scisto e pilastri costruiti da alberi di ginopro.
- Proseguimento (Possibili Alternative del Percorso: Auto, Bus navetta, bicicletta, trekking) per la località Funtanazza.
- Cena e pernottamento presso azienda rurale o in alternativa presso l'hotel in località Torre dei Corsari.



3ª Giornata

- La mattina, visita all'azienda agroalimentare "Funtanazza" per assistere a tutte le fasi della preparazione dei prodotti caseari ovini, dalla mungitura alla degustazione. All'interno dell'azienda si troverà un'esposizione con i più importanti prodotti tipici dell'arburese. Nei dintorni sarà possibile visitare una Tomba dei Giganti di origine pre-nuragica.
- Escursione (Possibili Alternative del Percorso: bicicletta, trekking) alla località Funtanazza, colonia marina con illustrazione della flora e dei resti fossili presenti.
- Proseguimento (Possibili Alternative del Percorso: auto, bus navetta, bicicletta, trekking) per la Costa Verde.
- Nella località Portu Maga, sosta e pranzo in ristorante.
- Nel Pomeriggio escursione a piedi dal guado sul Rio Piscinas attraverso la strada sterrata e i sentieri sulle dune di sabbia di Piscinas, con possibilità di utilizzo dei quad per visitare l'intero complesso dunale.- Nel Pomeriggio escursione a piedi dal guado sul Rio Piscinas attraverso la strada sterrata e i sentieri sulle dune di sabbia di Piscinas, con possibilità di utilizzo dei quad per visitare l'intero complesso dunale.
- Arrivo alla località Scioppadroxiu con cena e pernottamento presso le antiche strutture minerarie oggi recuperate ai fini turistico-ricettive.

4ª Giornata

- In mattinata escursione con "le traccas" i vecchi carri trainati dai buoi e risalita verso il villaggio di Ingurtosu, antico borgo minerario.
- Visita al complesso mineralogico dell'Arburese e ai suoi spettacolari esempi di archeologia industriale. Visita ai pozzi minerari. I minatori raccontano la vita in miniera e le tecniche di estrazione.
- Proseguimento (Possibili Alternative del Percorso: auto, bus navetta, cavalli, bicicletta, carri, trekking) in località Sa Perda Marcada, pranzo tipico in agriturismo.
- Nel pomeriggio escursione (Possibili Alternative del Percorso: auto, bus navetta) in località Capo Pecora e breve escursione a piedi sulla ripida scogliera.
- In serata rientro ad Arbus (Possibili Alternative del Percorso: auto, bus navetta) cena e pernottamento in struttura ricettiva.

5ª Giornata

- in mattinata transfer per l'aeroporto.

